**Дата:** 26.05.22

**Клас:** 3 – Б

**Предмет:** фізична культура

**Вчитель:** Лисенко О. Б.

**Тема: *Організовуючі та ЗРВ з м’ячем. Ходьба «протиходом». Ведення м’яча носком ноги і середньою частиною підйому, вкидання м’яча в ноги партнеру з місця. Навчальна гра за спрощеними правилами.***

**Хід уроку**

***Під час дистанційного навчання дуже не хочеться вставати з ліжка, особливо дітям. Для того, щоб ранок розпочинався з користю, рекомендуємо зайнятись разом зарядкою. І корисно і приємно. У сьогоднішніх відео діти виконають ряд фізичних вправ, які легко виконувати вдома. Ніяке обладнання чи спортзал не потрібно!***

**1.** **Пригадайте правила техніки безпеки під час занять фізкультурою.**

**Перегляньте уважно правила і дотримуйтесь їх:**

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

**2. Організовуючі та ЗРВ з м’ячем*.***

**Спробуйте виконати вправи за посиланням:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=wbuOBNWquL8**](https://www.youtube.com/watch?v=wbuOBNWquL8)

**3. Ходьба «протиходом».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=frCi4VDTSpc**](https://www.youtube.com/watch?v=frCi4VDTSpc)

**4. Ведення м’яча вдома.**

**Виконайте вправу за посиланням:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=phhtiwjHsKc**](https://www.youtube.com/watch?v=phhtiwjHsKc)

**5. Руханка танець "Pen, Eraser and Pencil Dance".**

[**https://www.youtube.com/watch?v=Mzhjp\_Phf\_g**](https://www.youtube.com/watch?v=Mzhjp_Phf_g)

***Бажаю Вам гарного настрою та міцного здоров’я!***